MFR DE BOURGOUGNAGUE
Château Jolibert
600 Route d'Eymet
47410 Bourgougnague
05.53.94.12.07
mfr.bourgougnague@mfr.asso.fr
N° d'agrément de la formation continue : 72470022147
CODE APE : 85-32Z SIRET : 317 050 557 000 22

CULTIVONS LES RÉUSSITES
Formation par alternance

PROGRAMME DE FORMATION

DATE :
Lundi 30 novembre 2026
Ou
Mardi 1er décembre 2026
(Inscription dès que possible et avant le 30 septembre 2026)

DURÉE :

07h00

PUBLIC :

Personne déjà titulaire d'une formation initiale SST datant de moins de 2 ans et souhaitant maintenir et actualiser ses compétences de SST.

Session de 10 participants maximum
et 6 participants minimum

PRÉ-REQUIS :

- Maitriser la langue française,

INTERVENANT(S) :

M. VINCENT Bruno, formateur habilité SST

COÛT DE LA FORMATION :

20€ / heure de formation

CONTACTS :

Marina LACOMBE, secrétaire de Direction au 05.53.94.12.07
ou par mail à
mfr.bourgougnague@mfr.asso.fr

SST MAC

OBJECTIF : Maintenir et actualiser ses compétences de SST afin d'être capable de :

Adopter un comportement adapté et intervenir efficacement face à une situation d'accident, conformément à l'éventuelle évolution des techniques et conduites à tenir

Contribuer à la mise en œuvre d'actions au profit de la santé et sécurité au travail

LIEU : MFR de Bourgougnague ou sur site (à définir au préalable)

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES : Exposés didactiques - Discussions de groupe - Exercices pratiques - Cas concrets d'apprentissage - Mannequins adulte, enfant et nourrisson - Défibrillateur Automatisé Externe (DAE). Livret remis au stagiaire

MOYENS TECHNIQUES : diaporama, quizz informatisé

PROGRAMME :

1. **Examiner la victime et faire alerter**
2. **Secourir**
3. **Situations inhérentes aux risques spécifiques**
4. **Evaluation des SST**

ÉVALUATION DES ACQUIS :

En début de formation :

- Tour de table.

En fin de formation :

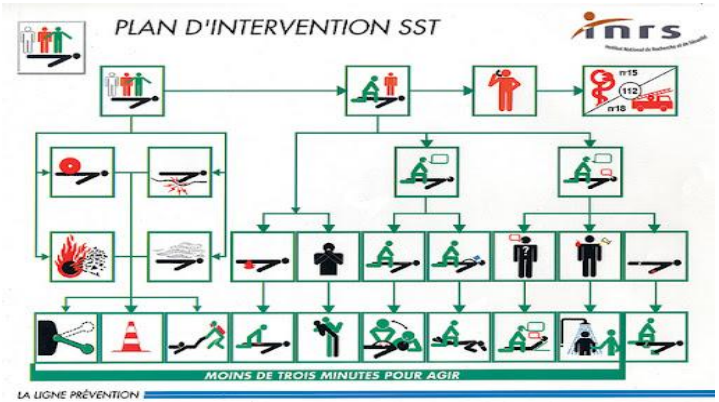
- Les critères d'évaluation utilisés pour cette validation sont ceux définis par l'INRS, dans le référentiel de formation des Sauveteurs Secouristes du Travail.

Conformément à la loi du 11 février 2005 pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées, et aux articles D5211-1 et suivants du code du travail, la MFR s'engage à soutenir le développement de l'accessibilité de son offre de formation aux personnes handicapées.
Vous avez un handicap et souhaitez une prise en compte de celui-ci dans l'organisation de cette formation ? Merci de contacter directement la MFR.

VIVÉA Accompagner. Former. Cultiver l'avenir. — CAPIAT — France Travail — Région Nouvelle-Aquitaine — Qualiopi processus certifié — RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

SCÉNARIO PÉDAGOGIQUE

Objectifs pédagogiques de la séquence	Contenus
Savoir intervenir face à une situation d'accident de travail	- Protéger - Examiner la victime et faire alerter. ➢ Examiner la(les) victime(s) avant et pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir. ➢ Faire alerter ou alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise. - Secourir. ➢ La victime saigne abondamment ➢ La victime s'étouffe ➢ La victime répond, elle se plaint d'un malaise ➢ La victime répond, elle se plaint de brûlures ➢ La victime répond, elle se plaint d'une douleur qui empêche certains mouvements ➢ La victime répond, elle se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment ➢ La victime ne répond pas, elle respire ➢ La victime ne répond pas, elle ne respire pas - RCP (Réanimation Cardio-pulmonaire) et utilisation du DAE (Défibrillateur Automatisé Externe) chez l'adulte, - RCP et DAE chez l'enfant et le nourrisson
Savoir gérer les situations inhérentes aux risques spécifiques	On appelle risque spécifique, tout risque qui nécessite, de la part du SST, une conduite à tenir complémentaire ou différente de celle enseignée dans sa formation de base. L'avis du médecin du travail, dans ce domaine est particulièrement important. Risques spécifiques : par exemple : désamiantage, hyperbarie, acide fluorhydrique, acide cyanhydrique, …
Valider les acquis	Les critères d'évaluation utilisés pour cette validation sont ceux définis par l'INRS, dans le référentiel de formation des Sauveteurs Secouristes du Travail.



SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL