MFR DE BOURGOUGNAGUE
Château Jolibert
600 Route d'Eymet
47410 Bourgougnague
05.53.94.12.07
mfr.bourgougnague@mfr.asso.fr
N° d'agrément de la formation continue : 72470022147
CODE APE : 85-32Z SIRET : 317 050 557 000 22

CULTIVONS LES RÉUSSITES
Formation par alternance

PROGRAMME DE FORMATION

DATES :

Le mardi 08 décembre 2026
ET le jeudi 10 décembre 2026
(Inscription dès que possible et avant le 1er décembre 2026)

NOMBRE DE PLACE :

MINIMUM 6 stagiaires
MAXIMUM 10 stagiaires

DURÉE :

14h00

PUBLIC :

Toute personne volontaire pour apporter les premiers secours, en cas d'accident, sur le lieu du travail. Membre du personnel devant recevoir l'instruction nécessaire pour donner les premiers secours en cas d'urgence

PRÉ-REQUIS :

- Maitriser la langue française,

INTERVENANT(S) :

M. VINCENT Bruno, formateur habilité SST

COÛT DE LA FORMATION :

20€ / heure de formation soit 280 €

CONTACTS :

Marina LACOMBE, secrétaire de Direction au 05.53.94.12.07
ou par mail à
mfr.bourgougnague@mfr.asso.fr

SST Initiale

OBJECTIF : Maîtriser la conduite à tenir et les gestes de premiers secours (protéger et mettre en sécurité la personne accidentée, réagir face à un saignement abondant ou étouffement, utiliser un défibrillateur ...). Savoir alerter dans ou à l'extérieur de l'entreprise. Repérer les situations dangereuses dans son entreprise et savoir à qui et comment relayer ces informations. Participer éventuellement à la mise en œuvre d'actions de prévention et de protection.

LIEU : MFR de Bourgougnague ou sur site (à définir au préalable)

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES : Exposés didactiques - Discussions de groupe - Exercices pratiques - Cas concrets d'apprentissage - Mannequins adulte, enfant et nourrisson - Défibrillateur Automatisé Externe (DAE). Livret remis au stagiaire

MOYENS TECHNIQUES : diaporama, quizz informatisé

PROGRAMME :

1. **Le Sauvetage secourisme du travail (SST)**
2. **Rechercher les dangers persistants pour protéger**
3. **De protéger à prévenir**
4. **Examiner la victime et faire alerter**
5. **De Faire Alerter à Informer**
6. **Secourir**
7. **Situations inhérentes aux risques spécifiques**
8. **Evaluation des SST**

ÉVALUATION DES ACQUIS :

En début de formation :

- Tour de table.

En fin de formation :

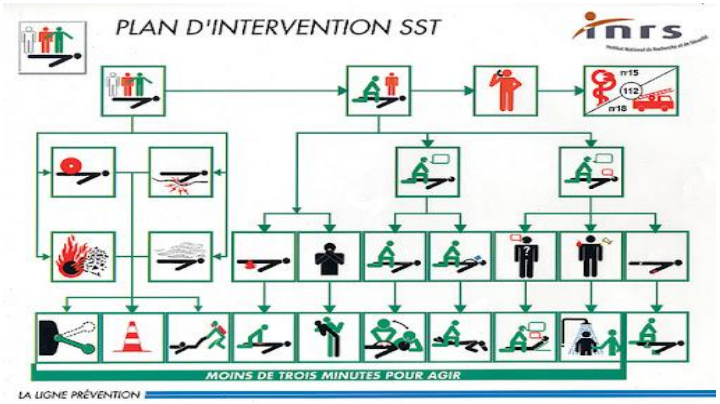
- Les critères d'évaluation utilisés pour cette validation sont ceux définis par l'INRS, dans le référentiel de formation des Sauveteurs Secouristes du Travail.

Conformément à la loi du 11 février 2005 pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées, et aux articles D5211-1 et suivants du code du travail, la MFR s'engage à soutenir le développement de l'accessibilité de son offre de formation aux personnes handicapées.
Vous avez un handicap et souhaitez une prise en compte de celui-ci dans l'organisation de cette formation ? Merci de contacter directement la MFR.

VIVÉA Accompagner. Former. Cultiver l'avenir.
CAPIAT
France Travail
Région Nouvelle-Aquitaine
Qualiopi processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

SCÉNARIO PÉDAGOGIQUE

Objectifs pédagogiques de la séquence	Contenus
Connaître le cadre juridique de l'intervention du secouriste	Les accidents du travail dans l'établissement ou dans la branche professionnelle. Qu'est-ce qu'un sauveteur secouriste du travail (SST) ? Intérêt de la prévention des risques professionnels. La réglementation en matière de formation et d'intervention du SST. Présentation de la formation SST.
Appliquer ses compétences de SST au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise	- Situer le rôle du SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise ➢ Appréhender les notions de bases en matière de prévention (danger, évènement dangereux, accident du travail, maladie professionnelle ...) ➢ Situer le rôle du SST en tant qu'acteur de la prévention - Être capable de contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention ➢ Repérer les situations dangereuses dans le cadre du travail ➢ Supprimer ou réduire ces situations dangereuses (ou y contribuer) - Informer les personnes désignées dans le plan d'organisation de l'entreprise des situations dangereuses repérées
Savoir intervenir face à une situation d'accident de travail	- Protéger - Examiner la victime et faire alerter. ➢ Examiner la(les) victime(s) avant et pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir. ➢ Faire alerter ou alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise. - Secourir. ➢ La victime saigne abondamment ➢ La victime s'étouffe ➢ La victime répond, elle se plaint d'un malaise ➢ La victime répond, elle se plaint de brûlures ➢ La victime répond, elle se plaint d'une douleur qui empêche certains mouvements ➢ La victime répond, elle se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment ➢ La victime ne répond pas, elle respire ➢ La victime ne répond pas, elle ne respire pas - RCP (Réanimation Cardio-pulmonaire) et utilisation du DAE (Défibrillateur Automatisé Externe) chez l'adulte, - RCP et DAE chez l'enfant et le nourrisson
Savoir gérer les situations inhérentes aux risques spécifiques	On appelle risque spécifique, tout risque qui nécessite, de la part du SST, une conduite à tenir complémentaire ou différente de celle enseignée dans sa formation de base. L'avis du médecin du travail, dans ce domaine est particulièrement important. Risques spécifiques : par exemple : désamiantage, hyperbarie, acide fluorhydrique, acide cyanhydrique, …
Valider les acquis	Les critères d'évaluation utilisés pour cette validation sont ceux définis par l'INRS, dans le référentiel de formation des Sauveteurs Secouristes du Travail.



SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL